

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:45 TBC (Iza)		8:45 TABATA (Iza)	8:45 PILATES (Iza)	8:45 TBC (Iza)	8:30 TBC (Kasia W.)	
		11:00 AERIAL AKTYWNA MAMA (Kasia R.)			9:30 BODY BALL (Kasia W.)	
	15:30 FlyFitness (Karolina B.)	12:00 GOLD AERIAL JOGA (Kasia R.)			10:30 FlyFitness (Karolina B.)	
		16:30 TBC (Renata)				
17:00 BODY BALL (Renata)	17:30 AERIAL JOGA podstawowa (Kasia R.)	17:30 PILATES/ZDR. KRĘGOSŁUP (Renata)	17:30 AERIAL JOGA <i>Średniozaawansowana</i> (Kasia R.)	17:30 PILATES (Kasia W.)		
18:00 PILATES/ZDR. KRĘGOSŁUP (Renata)	18:30 AERIAL JOGA <i>Średniozaawansowana</i> (Kasia R.)	18:30 ABT + PŁASKI BRZUCH (Renata)	18:30 AERIAL JOGA podstawowa (Kasia R.)	18:30 CARDIO BRZUCH (Kasia W.)		
19:00 CARDIO BRZUCH (Kasia W.)	19:30  ZUMBA (Aneta)	19:30 TBC (Weronika)	19:30 TRENING OBWODOWY (Aneta)			
20:00 MAGIC BAR (SZTANGI) (Kasia W.)	20:30 PILATES/ ROZCIĄGANIE (Kasia W.)	20:30 POUND FITNESS <i>(Zaj. z pałeczkami)</i> (Aneta)	20:30 TBC (Aneta)			