


PONIEDZIAŁEK

9:00
JUMPit + stretching
(Karolina B.)

18:30
TBC
(Weronika)

19:30
JUMPit Easy
(Weronika)

20:30

(Madzia)

WTOREK

16:30
JUMPit
(Karolina B.)

17:30
BODY SHAPE
(Aneta)

18:30
TABATA
(Aneta)


19:30
TBC
(Kasia)

20:30
JUMPit TABATA
(Caro)

ŚRODA

9:00
JUMPit + stretching
(Karolina B.)

18:30
JUMPit TABATA
(Weronika)

19:30

(Madzia)

20:30
STRETCHING
(Magda W.) 30min

CZWARTEK

17:30
ABT+SEXY PUPA
(Magda S.)

18:30
JUMPit TABATA
(Caro)

PIĄTEK

16:30
JUMPit
(Karolina B.)

17:30
JUMPit CARDIO
(Karolina B.)

18:30
STEP & SHAPE
(Aneta)

19:30

(Aneta)

SOBOTA

8:30
POUND Fitness
(Zaj. z pączkami)
(Aneta)

9:30
JUMPit + stretching
(Karolina B.)

11:45
POWER PILATES
(Magda Z.)

NIEDZIELA

17:30
TBC
(Team FFL)

18:30
STRETCHING
(Team FFL)

19:30
JUMPit
(Weronika)