

PONIEDZIAŁEK
WTOREK
ŚRODA
CZWARTEK
PIĄTEK
SOBOTA
NIEDZIELA

SALA HAMAKOWA

8:30

TBC  
(Iza)

8:30

ABT+PŁASKI  
BRZUCH  
(Iza)

8:30

**LES MILLS**  
**BODYPUMP**

(Iza)

8:30

TBC  
(Kasia W.)

09:30

STRETCHING  
(Kasia)

16:15

MINI AKROBATYKA  
(Krzysztof)

17:30

CARDIO BRZUCH  
(Iwona)

17:30

AERIAL JOGA  
(Karolina B.)

17:30

BODY  
BALL/ZDROWY  
KRĘGOSŁUP  
(Renata)

17:30



DanceKids  
45min  
(Aneta)

18:30

AERIAL HAMMOCK  
(Kamila)

18:30

ABT + PŁASKI  
BRZUCH  
(Renata)

18:30

TBC  
(Aneta)

18:30

BODY  
BALL/ZDROWY  
KRĘGOSŁUP  
(Iwona)

18:30

ABT+PŁASKI  
BRZUCH  
(Aneta)

19:30

CARDIO BRZUCH  
(Kasia W.)

19:30



(Aneta)

19:30

BRAZYLIJSKIE  
POŚLADKI  
(Iwona)

19:30

**LES MILLS**  
**BODYPUMP**

(Iwona)

20:30



(Magda)