

PONIEDZIAŁEK
WTOREK
ŚRODA
CZWARTEK
PIĄTEK
SOBOTA
NIEDZIELA

SALA HAMAKOWA

8:30

TBC
(Iza)

8:30

ABT+PŁASKI
BRZUCH
(Iza)

8:30

LES MILLS
BODYPUMP

(Iza)

8:30

TBC
(Kasia W.)

09:30

BODY BALL
(Kasia)

17:30

AERIAL JOGA
(Karolina B.)

17:30

BODY
BALL/ZDROWY
KRĘGOSŁUP
(Renata)

17:30



DanceKids
45min
(Aneta)

17:30

CARDIO BRZUCH
(Iwona)

18:30

AERIAL HAMMOCK
(Kamila)

18:30

ABT + PŁASKI
BRZUCH
(Renata)

18:30

TBC
(Aneta)

18:30

BODY
BALL/ZDROWY
KRĘGOSŁUP
(Iwona)

18:30

ABT+PŁASKI
BRZUCH
(Aneta)

19:30

CARDIO BRZUCH
(Kasia W.)

19:30

 ZUMBA
(Aneta)

19:30

 ZUMBA
(Madzia)

19:30

BRAZYLIJSKIE
POŚLADKI
(Iwona)

19:30

LES MILLS
BODYPUMP

(Iwona)

20:30

 ZUMBA
(Madzia)

20:30

LES MILLS
BODYPUMP

(Iwona)

20:30

BODY SHAPE
(Madzia)